

每日讀經表 2022

資料均由香港聖公會禮儀專責委員會核實

Details in the list are approved by the
Standing Commission on Liturgical Matters of Hong Kong Sheng Kung Hui

日期	主日 / 聖日	經課
由 2021 年 11 月 28 日至 2022 年 11 月 26 日為 禮儀年（主日）丙年 （周日）2 年		
1/1/22 六	基督聖名日	民 6:22-27 詩 8 加 4:4-7（或）腓 2:5-11 路 2:15-21
2/1/22 日	聖誕期第二主日 （大聖巴西流及納齊安的聖額我略日應在 1 月 2 日，因與主日重疊，故在本年省略。）	耶 31:7-14（或）便西拉智訓 24:1-12 詩 147:12-20（或）所羅門智訓 10:15-21 弗 1:3-14 約 1:(1-9) 10-18
3/1/22 一		約壹 2:29-3:6 詩 98:1 下-6 約 1:29-34
4/1/22 二		約壹 3:7-10 詩 98:1 上, 7-末 約 1:35-42
5/1/22 三		約壹 3:11-21 詩 100 約 1:43-末
6/1/22 四	顯現日	賽 60:1-6 詩 72:1-7, 10-14 弗 3:1-12 太 2:1-12
7/1/22 五		約壹 3:22-4:6 詩 2:7-末 太 4:12-17, 23-末

日期	主日 / 聖日	經課
8/1/22 六		約壹 4:7-10 詩 72:1-8 可 6:34-44
9/1/22 日	基督領洗日	賽 43:1-7 詩 29 徒 8:14-17 路 3:15-17, 21-22
10/1/22 一		撒 上 1:1-8 詩 116:12-17 可 1:14-20
11/1/22 二		撒 上 1:9-20 尊主頌 (路 1:46 下-55) 可 1:21-28
12/1/22 三		撒 上 3:1-10, 19-20 詩 40:1-4, 6-9 可 1:29-39
13/1/22 四		撒 上 4:1-11 詩 44:9-14, 23-24 可 1:40-末
14/1/22 五		撒 上 8:4-7, 10-末 詩 89:15-18 可 2:1-12
15/1/22 六		撒 上 9:1-4, 17-19; 10:1 上 詩 21:1-6 可 2:13-17
16/1/22 日	顯現期第二主日	賽 62:1-5 詩 36:5-10 林前 12:1-11 約 2:1-11
17/1/22 一		撒 上 15:16-23 詩 50:8-10, 16-17, 23 可 2:18-22

日期	主日 / 聖日	經課
18/1/22 二	基督徒合一祈禱周	<p>基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23</p> <p>周日經課 撒 上 16:1-13 詩 89:19-27 可 2:23-末</p>
19/1/22 三	基督徒合一祈禱周	<p>基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23</p> <p>周日經課 撒 上 17:32-33, 37, 40-51 詩 144:1-2, 9-10 可 3:1-6</p>
20/1/22 四	基督徒合一祈禱周	<p>基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23</p> <p>周日經課 撒 上 18:6-9; 19:1-7 詩 56:1-2, 8-末 可 3:7-12</p>

日期	主日 / 聖日	經課
21/1/22 五	基督徒合一祈禱周	<p>基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23</p> <p>周日經課 撒上 24:3-22 上 詩 57:1, 7-末 可 3:13-19</p>
22/1/22 六	基督徒合一祈禱周	<p>基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23</p> <p>周日經課 撒下 1:1-4, 11-12, 17-19, 23-末 詩 80:1-5 可 3:20-21</p>
23/1/22 日	顯現期第三主日 基督徒合一祈禱周	<p>顯現期第三主日經課 尼 8:1-3, 5-6, 8-10 詩 19 林前 12:12-31 上 路 4:14-21</p>

日期	主日 / 聖日	經課
23/1/22 日 (續)	顯現期第三主日 基督徒合一祈禱周	基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23
24/1/22 一	基督徒合一祈禱周	基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23 周日經課 撒下 5:1-7, 10 詩 89: 19-27 可 3:22-30
25/1/22 二	聖保羅受感化日 基督徒合一祈禱周	聖保羅受感化日經課 耶 1:4-10 詩 67 徒 9:1-22 太 19:27-30 (或) 徒 9:1-22 詩 67 加 1:11-16 上 太 19:27-30

日期	主日 / 聖日	經課
25/1/22 二 (續)	聖保羅受感化日 基督徒合一祈禱周	基督徒合一祈禱周經課 耶 33:6-9 上 (或) 結 36:23-28 (或) 番 3:16-20 詩 100 (或) 122 (或) 133 弗 4:1-6 (或) 西 3:9-17 (或) 約壹 4:9-15 太 18:19-22 (或) 約 11:45-52 (或) 約 17:11 下-23 周日經課 撒下 6:12-15, 17-19 詩 24:7-末 可 3:31-末
26/1/22 三	聖提摩太與聖提多日	聖提摩太與聖提多日經課 賽 61:1-3 上 詩 100 提後 2:1-8 (或) 多 1:1-5 路 10:1-9 周日經課 撒下 7:4-17 詩 89:19-27 可 4:1-20
27/1/22 四		撒下 7:18-19, 24-末 詩 132:1-5, 11-16 可 4:21-25
28/1/22 五	聖多馬·阿奎拿日	聖多馬·阿奎拿日經課 所羅門智訓 7:7-10, 15-16 詩 19:1-4 上, 13 林前 2:9-16 約 16:12-15 周日經課 撒下 11:1-10, 13-17 詩 51:1-5, 8, 10 可 4:26-34

日期	主日 / 聖日	經課
29/1/22 六		撒下 12:1-7, 10-17 詩 51:10-15 可 4:35-末
30/1/22 日	顯現期第四主日	耶 1:4-10 詩 71:1-6 林前 13:1-13 路 4:21-30
31/1/22 一		撒下 15:13-14, 30; 16:5-13 詩 3 可 5:1-20
1/2/22 二		撒下 18:9-10, 14, 24-25, 30-19:3 詩 86:1-6 可 5:21-末
2/2/22 三	奉獻基督於聖殿日	奉獻基督於聖殿日經課 瑪 3:1-4 詩 84 (或) 24:7-10 來 2:14-18 路 2:22-40 周日經課 撒下 24:2, 9-17 詩 32:1-7 可 6:1-6 上
3/2/22 四		王上 2:1-4, 10-12 詩 145:1-5 可 6:7-13
4/2/22 五		便西拉智訓 47:2-11 詩 18: 30-35, 49-末 可 6:14-29
5/2/22 六		王上 3:4-13 詩 119:9-16 可 6:30-34

日期	主日 / 聖日	經課
6/2/22 日	顯現期第五主日	詩 138 賽 6:1-8, (9-13) 林前 15:1-11 路 5:1-11
7/2/22 一		王上 8:1-7, 9-13 詩 132:1-9 可 6:53-末
8/2/22 二		王上 8:22-23, 27-30 詩 84:1-10 可 7:1-13
9/2/22 三		王上 10:1-10 詩 37:3-6, 29-31 可 7:14-23
10/2/22 四		王上 11:4-13 詩 106:3, 35-40 可 7:24-30
11/2/22 五		王上 11:29-32; 12:19 詩 81:8-14 可 7:31-末
12/2/22 六		王上 12:26-32; 13:33-末 詩 106: 6-7, 20-23 可 8:1-10
13/2/22 日	顯現期第六主日	耶 17:5-10 林前 15:12-20 詩 1 路 6:17-26
14/2/22 一		雅 1:1-11 詩 119:65-72 可 8:11-13
15/2/22 二		雅 1:12-18 詩 94:12-18 可 8:14-21

日期	主日 / 聖日	經課
16/2/22 三		雅 1:19-末 詩 15 可 8:22-26
17/2/22 四		雅 2:1-9 詩 34:1-7 可 8:27-33
18/2/22 五		雅 2:14-24, 26 詩 112 可 8:34-9:1
19/2/22 六		雅 3:1-10 詩 12:1-7 可 9:2-13
20/2/22 日	顯現期第七主日	創 45:3-11, 15 詩 37:1-11, 39-40 林前 15:35-38, 42-50 路 6:27-38
21/2/22 一		雅 3:13-末 詩 19:7-末 可 9:14-29
22/2/22 二		雅 4:1-10 詩 55:6-8, 22 可 9:30-37
23/2/22 三	聖玻里加日	聖玻里加日經課 所羅門智訓 5:15-20 詩 34:1-9 啟 2:8-11 約 15:1-8 周日經課 雅 4:13-末 詩 49:1-2, 5-10 可 9:38-40

日期	主日 / 聖日	經課
24/2/22 四	聖馬提亞日	聖馬提亞日經課 賽 22:15-25 詩 15 徒 1:15-26 約 15:9-17 (或) 徒 1:15-26 詩 15 林前 4:1-7 約 15:9-17 周日經課 雅 5:1-6 詩 49:12-19 可 9:41-末
25/2/22 五		雅 5:9-12 詩 103:1-4, 8-13 可 10:1-12
26/2/22 六		雅 5:13-末 詩 141:1-4 可 10:13-16
27/2/22 日	顯現期末主日	出 34:29-35 詩 99 林後 3:12-4:2 路 9:28-36, (37-43 上)
28/2/22 一		彼前 1:3-9 詩 111 可 10:17-27
1/3/22 二		彼前 1:10-16 詩 98:1-4 可 10:28-31

日期	主日 / 聖日	經課
2/3/22 三	大齋首日（灰日）	珥 2:1-2, 12-17（或）賽 58:1-12 詩 51:1-17 林後 5:20 下-6:10 太 6:1-6, 16-21
3/3/22 四		申 30:15-末 詩 1 路 9:22-25
4/3/22 五		賽 58:1-9 上 詩 51:1-4, 16-17 太 9:14-15
5/3/22 六		賽 58:9 下-末 詩 86:1-7 路 5:27-32
6/3/22 日	大齋期第一主日	申 26:1-11 詩 91:1-2, 9-16 羅 10:8 下-13 路 4:1-13
7/3/22 一		利 19:1-2, 11-18 詩 19:7-末 太 25:31-末
8/3/22 二		賽 55:10-11 詩 34:4-6, 21-22 太 6:7-15
9/3/22 三		拿 3 詩 51:1-4, 16-17 路 11:29-32
10/3/22 四		斯 14:1-5, 12-14（或）賽 55:6-9 詩 138 太 7:7-12
11/3/22 五		結 18:21-28 詩 130 太 5:20-26

日期	主日 / 聖日	經課
12/3/22 六		申 26:16-末 詩 119:1-8 太 5:43-末
13/3/22 日	大齋期第二主日	創 15:1-12, 17-18 詩 27 腓 3:17-4:1 路 13:31-35
14/3/22 一		但 9:4-10 詩 79:8-9, 11, 13 路 6:36-38
15/3/22 二		賽 1:10, 16-20 詩 50:8, 16-末 太 23:1-12
16/3/22 三		耶 18:18-20 詩 31:4-5, 14-18 太 20:17-28
17/3/22 四	聖博德日	聖博德日經課 申 32:1-9 (或) 多比傳 13:2 -7 詩 145:1-13 上 林後 4:1-12 太 10:16-23 (或) 約 4:31-38 周日經課 耶 17:5-10 詩 1 路 16:19-末
18/3/22 五		創 37:3-4, 12-13, 17-28 詩 105:16-22 太 21:33-43, 45-46

日期	主日 / 聖日	經課
19/3/22 六	聖約瑟日	聖約瑟日經課 撒下 7:4-16 詩 89:26-36 羅 4:13-18 太 1:18-25 周日經課 彌 7:14-15, 18-20 詩 103:1-4, 9-12 路 15:1-3, 11-末
20/3/22 日	大齋期第三主日	賽 55:1-9 詩 63:1-8 林前 10:1-13 路 13:1-9
21/3/22 一		王下 5:1-15 詩 42:1-2; 43:1-4 路 4:24-30
22/3/22 二		三童歌 2, 11-20 (或) 但 2:20-23 詩 25:4-11 太 18:21-末
23/3/22 三		申 4:1, 5-9 詩 147:12-末 太 5:17-19
24/3/22 四		耶 7:23-28 詩 95:1-2, 6-末 路 11:14-23
25/3/22 五	童貞女馬利亞聞報日	童貞女馬利亞聞報日經課 賽 7:10-14 詩 45 (或) 40:5-10 來 10:4-10 路 1:26-38

日期	主日 / 聖日	經課
25/3/22 五 (續)	童貞女馬利亞聞報日	周日經課 何 14 詩 81:5 下-10, 13, 16 可 12:28-34
26/3/22 六		何 5:15-6:6 詩 51:1-2, 16-末 路 18:9-14
27/3/22 日	大齋期第四主日	書 5:9-12 詩 32 林後 5:16-21 路 15:1-3, 11 下-32
28/3/22 一		賽 65:17-21 詩 30:1-5, 8, 11-末 約 4:43-末
29/3/22 二		結 47:1-9, 12 詩 46:1-8 約 5:1-3, 5-16
30/3/22 三		賽 49:8-15 詩 145:8-17 約 5:17-30
31/3/22 四		出 32:7-14 詩 106:19-23 約 5:31-末
1/4/22 五		所羅門智訓 2:1, 12-22 (或) 耶 26:8-11 詩 34:15-末 約 7:1-2, 10, 25-30
2/4/22 六		耶 11:18-20 詩 7:1-2, 8-10 約 7:40-52
3/4/22 日	大齋期第五主日	賽 43:16-21 詩 126 腓 3:4 下-14 約 12:1-8

日期	主日 / 聖日	經課
4/4/22 一		蘇撒拿傳 1-9, 15-17, 19-30, 33-62 (或) 書 2:1-14 詩 23 約 8:1-11
5/4/22 二		民 21:4-9 詩 102:1-2, 15-22 約 8:21-30
6/4/22 三		但 3:14-20, 24-25, 28 我主頌 (三童歌 29-34) 約 8:31-42
7/4/22 四		創 17:3-9 詩 105:4-9 約 8:51-末
8/4/22 五		耶 20:10-13 詩 18:1-6 上 約 10:31-末
9/4/22 六		結 37:21-末 詩 121 約 11:45-末
10/4/22 日	棕枝主日	祝聖棕枝 詩 118:1-2, 19-29 路 19:28-40 聖道禮儀 賽 50:4-9 上 詩 31:9-16 腓 2:5-11 路 22:14-23:56 / 23:1-49
11/4/22 一	聖周星期一	賽 42:1-9 詩 36:5-11 來 9:11-15 約 12:1-11

日期	主日 / 聖日	經課
12/4/22 二	聖周星期二	賽 49:1-7 詩 71:1-14 林前 1:18-31 約 12:20-36
13/4/22 三	聖周星期三	賽 50:4-9 上 詩 70 來 12:1-3 約 13:21-32
14/4/22 四	設立聖餐日	出 12:1-4, (5-10), 11-14 詩 116:1-2, 12-19 林前 11:23-26 約 13:1-17, 31 下-35
15/4/22 五	救主受難日	賽 52:13-53:12 詩 22 來 10:16-25 / 4:14-16; 5:7-9 約 18:1-19:42
16/4/22 六	聖周星期六	伯 14:1-14 (或) 哀 3:1-9, 19-24 詩 31:1-4, 15-16 彼前 4:1-8 太 27:57-66 (或) 約 19:38-42

日期	主日 / 聖日	經課
17/4/22 日	救主復活日	<p>(守夜)</p> <p><u>舊約經課</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 創 1:1-2:4 上 及 詩 136:1-9, 23-26 ; 或 • 創 7:1-5, 11-18; 8:6-18; 9:8-13 及 詩 46 ; 或 • 創 22:1-18 及 詩 16 ; 或 • 出 14:10-31; 15:20-21 及 出 15:1 下-13, 17-18 ; 或 • 賽 55:1-11 及 賽 12:2-6 ; 或 • 巴錄書 3:9-15, 32-4:4 (或) • 箴 8:1-8, 19-21; 9:4 下-6 及 詩 19 ; 或 • 結 36:24-28 及 詩 42, 43 ; 或 • 結 37:1-14 及 詩 143 ; 或 • 番 3:14-20 及 詩 98 <p><u>詩篇, 新約經課及福音</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 詩 114 • 羅 6:3-11 • 路 24:1-12 <p>(日間)</p> <p>徒 10:34-43 (或) 賽 65:17-25 詩 118:1-2, 14-24 林前 15:19-26 (或) 徒 10:34-43 約 20:1-18 (或) 路 24:1-12</p> <p>(晚間)</p> <p>賽 25: 6-9 詩 114 林前 5:6 下-8 路 24:13-49</p>
18/4/22 一	復活周星期一	徒 2:14, 22-32 詩 16:1-2, 6-11 太 28:8-15
19/4/22 二	復活周星期二	徒 2:36-41 詩 33:4-5, 18-22 約 20:11-18

日期	主日 / 聖日	經課
20/4/22 三	復活周星期三	徒 3:1-10 詩 105:1-9 路 24:13-35
21/4/22 四	復活周星期四 (聖安瑟莫日應在 4 月 21 日， 因與復活周星期四重疊，故在本 年省略。)	徒 3:11-26 詩 8 路 24:35-48
22/4/22 五	復活周星期五	徒 4:1-12 詩 118:1-4, 22-26 約 21:1-14
23/4/22 六	復活周星期六 (聖佐治日應在 4 月 23 日，因 與復活周星期六重疊，故在本年 省略。)	徒 4:13-21 詩 118:1-4, 14-21 可 16: 9-15
24/4/22 日	復活期第二主日	徒 5:27-32 詩 118:14-29 / 150 啟 1:4-8 約 20:19-31
25/4/22 一	聖馬可日	聖馬可日經課 箴 15:28-33 (或) 徒 15:35-41 詩 119:9-16 弗 4:7-16 可 13:5-13 周日經課 徒 4:23-31 詩 2:1-9 約 3:1-8
26/4/22 二		徒 4:32-末 詩 93 約 3:7-15

日期	主日 / 聖日	經課
27/4/22 三		徒 5:17-26 詩 34:1-8 約 3:16-21
28/4/22 四		徒 5:27-33 詩 34:1, 15-末 約 3:31-末
29/4/22 五		徒 5:34-末 詩 27:1-4, 13-14 約 6:1-15
30/4/22 六		徒 6:1-7 詩 33:1-5, 18-19 約 6:16-21
1/5/22 日	復活期第三主日	徒 9:1-6, (7-20) 詩 30 啟 5:11-14 約 21:1-19
2/5/22 一	聖腓力及聖雅各日 (聖腓力及聖雅各日應在 5 月 1 日, 因與復活期主日重疊, 故移至 5 月 2 日。聖阿塔拿修日屬小節日, 應在 5 月 2 日, 因與轉移後的聖腓力及聖雅各日重疊, 故在 本年省略。)	聖腓力及聖雅各日經課 賽 30:15-21 詩 119:1-8 弗 1:3-10 約 14:1-14 周日經課 徒 6:8-末 詩 119:17-24 約 6:22-29
3/5/22 二		徒 7:51-8:1 上 詩 31:1-5, 16 約 6:30-35
4/5/22 三		徒 8:1 下-8 詩 66:1-7 約 6:35-40

日期	主日 / 聖日	經課
5/5/22 四		徒 8:26-末 詩 66:8-9, 16-末 約 6:44-51
6/5/22 五		徒 9:1-20 詩 117 約 6:52-59
7/5/22 六		徒 9:31-42 詩 116:12-17 約 6:60-69
8/5/22 日	復活期第四主日	徒 9:36-43 詩 23 啟 7:9-17 約 10:22-30
9/5/22 一	聖基道日	聖基道日經課 以斯拉續篇下卷 2:42-48 詩 126 / 121 彼前 3:14-18, 22 太 10:16-22 周日經課 徒 11:1-18 詩 42:1-2; 43:1-4 約 10:1-10 (或 11-18)
10/5/22 二		徒 11:19-26 詩 87 約 10:22-30
11/5/22 三		徒 12:24-13:5 詩 67 約 12:44-末
12/5/22 四		徒 13:13-25 詩 89:1-2, 20-26 約 13:16-20

日期	主日 / 聖日	經課
13/5/22 五		徒 13:26-33 詩 2 約 14:1-6
14/5/22 六		徒 13:44-末 詩 98:1-4 約 14:7-14
15/5/22 日	復活期第五主日	徒 11:1-18 詩 148 啟 21:1-6 約 13:31-35
16/5/22 一		徒 14:5-18 詩 118:1-3, 14-15 上 約 14:21-26
17/5/22 二		徒 14:19-末 詩 145:10-末 約 14:27-末
18/5/22 三		徒 15:1-6 詩 122:1-5 約 15:1-8
19/5/22 四		徒 15:7-21 詩 96:1-3, 7-10 約 15:9-11
20/5/22 五		徒 15:22-31 詩 57:7-末 約 15:12-17
21/5/22 六		徒 16:1-10 詩 100 約 15:18-21
22/5/22 日	復活期第六主日	徒 16:9-15 詩 67 啟 21:10, 22-22:5 約 14:23-29 / 5:1-9

日期	主日 / 聖日	經課
23/5/22 一	特禱日	徒 16:11-15 詩 149:1-5 約 15:26-16:4
24/5/22 二	特禱日	徒 16:22-34 詩 138 約 16:5-11
25/5/22 三	特禱日	徒 17:15, 22-18:1 詩 148:1-2, 11-末 約 16:12-15
26/5/22 四	升天日 (坎特伯里的聖奧古斯丁日應在 5月26日, 因與升天日重疊, 故 在本年省略。)	升天日經課 徒 1:1-11 詩 47 / 93 弗 1:15-23 路 24:44-53
27/5/22 五		徒 18:9-18 詩 47:1-6 約 16:20-23
28/5/22 六		徒 18:22-末 詩 47:1-2, 7-末 約 16:23-28
29/5/22 日	復活期第七主日	徒 16:16-34 詩 97 啟 22:12-14, 16-17, 20-21 約 17:20-26
30/5/22 一		徒 19:1-8 詩 68:1-6 約 16:29-末
31/5/22 二	聖母訪親日	聖母訪親日經課 撒下 2:1-10 詩 113 羅 12:9-16 路 1:39-57

日期	主日 / 聖日	經課
31/5/22 二 (續)	聖母訪親日	周日經課 徒 20:17-27 詩 68:9-10, 20-21 約 17:1-11
1/6/22 三	聖猶斯定日	聖猶斯定日經課 馬加比一書 2:15-22 詩 16 林前 1:18-25 約 15:18-21 周日經課 徒 20:28-末 詩 68:28-29, 32-末 約 17:11-19
2/6/22 四		徒 22:30; 23:6-11 詩 16:1-2, 6-末 約 17:20-末
3/6/22 五		徒 25:13-21 詩 103:1-2, 11-12, 19-20 約 21:15-19
4/6/22 六		徒 28:16-20, 30-末 詩 11:4-末 約 21:20-末
5/6/22 日	聖靈降臨日 (五旬節)	(若第一次經課選用舊約, 第二次經課必須 使用《使徒行傳》) 詩 104:24-34, 35 下 徒 2:1-21 / 創 11:1-9 羅 8:14-17 / 徒 2:1-21 約 14:8-17, (25-27)
6/6/22 一		王上 17:1-6 詩 121 太 5:1-12

日期	主日 / 聖日	經課
7/6/22 二		王上 17:7-16 詩 4 太 5:13-16
8/6/22 三		王上 18:20-39 詩 16:1-2, 7-末 太 5:17-19
9/6/22 四		王上 18:41-末 詩 65:9-末 太 5:20-26
10/6/22 五		王上 19:9, 11-16 詩 27:6 下-13 太 5:27-32
11/6/22 六	聖巴拿巴日	聖巴拿巴日經課 伯 29:11-16 詩 112 徒 11:19-30 約 15:12-17 (或) 徒 11:19-30 詩 112 加 2:1-10 約 15:12-17 周日經課 王上 19:19-末 詩 16:1-8 太 5:33-37
12/6/22 日	三一主日	箴 8:1-4, 22-31 詩 8 羅 5:1-5 約 16:12-15
13/6/22 一		王上 21:1-16 詩 5:1-5 太 5:38-42

日期	主日 / 聖日	經課
14/6/22 二		王上 21:17-末 詩 51:1-8 太 5:43-末
15/6/22 三		王下 2:1, 6-14 詩 31:21-末 太 6:1-6, 16-18
16/6/22 四	基督聖體寶血日	基督聖體寶血日經課 詩 116:10-19 申 24:3-8 來 9:11-15 可 14:12-16, 22-26 周日經課 便西拉智訓 48:1-14 (或) 賽 63:7-9 詩 97:1-8 太 6:7-15
17/6/22 五		王下 11:1-4, 9-18, 20 詩 132:1-5, 11-12 太 6:19-23
18/6/22 六		代下 24:17-25 詩 89:25-33 太 6:24-末
19/6/22 日	聖靈降臨期第二主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 王上 19:1-4, (5-7), 8-15 上 詩 42, 43 加 3:23-29 路 8:26-39 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 賽 65:1-9 詩 22:19-28 加 3:23-29 路 8:26-39

日期	主日 / 聖日	經課
20/6/22 一		王下 17:5-8, 13-15, 18 詩 60:1-5, 11-末 太 7:1-5
21/6/22 二		王下 19:9 下-11, 14-21, 31-36 詩 48:1, 8-末 太 7:6, 12-14
22/6/22 三		王下 22:8-13; 23:1-3 詩 119:33-40 太 7:15-20
23/6/22 四		王下 24:8-17 詩 79:1-9, 11 太 7:21-末
24/6/22 五	施洗聖約翰誕辰	施洗聖約翰誕辰經課 賽 40:1-11 詩 85 (或) 85:7-13 徒 13:14 下-26 (或) 加 3:23-29 路 1:57-66, (67-69), 80 周日經課 王下 25:1-12 詩 137:1-6 太 8:1-4
25/6/22 六		哀 2:2, 10-14, 18-19 詩 74:1-3, 22-末 太 8:5-17
26/6/22 日	聖靈降臨期第三主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 王下 2:1-2, 6-14 詩 77:1-2, 11-20 加 5:1, 13-25 路 9:51-62

日期	主日 / 聖日	經課
26/6/22 日 (續)	聖靈降臨期第三主日	第二個選擇 (互補式) 王上 19:15-16, 19-21 詩 16 加 5:1, 13-25 路 9:51-62
27/6/22 一		摩 2:6-10, 13-末 詩 50:16-22 太 8:18-22
28/6/22 二	聖依勒內日	聖依勒內日經課 所羅門智訓 7:7-10, 15-16 詩 34:11-17 彼後 1:16-21 路 11:33-36 周日經課 摩 3:1-8; 4:11-12 詩 5:8-末 太 8:23-27
29/6/22 三	聖彼得及聖保羅日	聖彼得及聖保羅日經課 亞 4:1-6, 10 下-14 詩 125 徒 12:1-11 太 16:13-19 (或) 徒 12:1-11 詩 125 彼前 2:19-25 太 16:13-19 周日經課 摩 5:14-15, 21-24 詩 50:7-14 太 8:28-末

日期	主日 / 聖日	經課
30/6/22 四		摩 7:10-末 詩 19:7-10 太 9:1-8
1/7/22 五		摩 8:4-6, 9-12 詩 119:1-8 太 9:9-13
2/7/22 六		摩 9:11-末 詩 85:8-末 太 9:14-17
3/7/22 日	聖靈降臨期第四主日 / 聖多馬日 (聖多馬日與聖靈降臨期第四主 日重疊, 可二選其一慶祝。)	主日經課 <u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 王下 5:1-14 詩 30 加 6:(1-6), 7-16 路 10:1-11, 16-20 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 賽 66:10-14 詩 66:1-9 加 6:(1-6), 7-16 路 10:1-11, 16-20 聖多馬日經課 哈 2:1-4 詩 31:1-6 弗 2:19-22 約 20:24-29
4/7/22 一		何 2:14-16, 19-20 詩 145:2-9 太 9:18-26
5/7/22 二		何 8:4-7, 11-13 詩 103:8-12 太 9:32-末

日期	主日 / 聖日	經課
6/7/22 三		何 10:1-3, 7-8, 12 詩 115:3-10 太 10:1-7
7/7/22 四		何 11:1, 3-4, 8-9 詩 105:1-7 太 10:7-15
8/7/22 五		何 14:2-末 詩 80:1-6 太 10:16-23
9/7/22 六		賽 6:1-8 詩 51:1-6 太 10:24-33
10/7/22 日	聖靈降臨期第五主日	<u>第一個選擇（半連讀式）</u> 摩 7:7-17 詩 82 西 1:1-14 路 10:25-37 <u>第二個選擇（互補式）</u> 申 30:9-14 詩 25:1-10 西 1:1-14 路 10:25-37
11/7/22 一	聖本德日	聖本德日經課 箴 2:1-6 詩 119:57-64 林前 3:10-11 路 18:18-22 周日經課 賽 1:11-17 詩 50:7-15 太 10:34-11:1

日期	主日 / 聖日	經課
12/7/22 二		賽 7:1-9 詩 48:1-7 太 11:20-24
13/7/22 三		賽 10:5-7, 13-16 詩 94:5-11 太 11:25-27
14/7/22 四		賽 26:7-9, 16-19 詩 102:13-20 太 11:28-末
15/7/22 五		賽 38:1-6, 21-22, 7-8 賽 38:10-16 (或) 詩 32:1-7 太 12:1-8
16/7/22 六		彌 2:1-5 詩 10:1-5 上, 12 太 12:14-21
17/7/22 日	聖靈降臨期第六主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 摩 8:1-12 詩 52 西 1:15-28 路 10:38-42 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 創 18:1-10 上 詩 15 西 1:15-28 路 10:38-42
18/7/22 一		彌 6:1-4, 6-8 詩 50:3 下-7, 14 太 12:38-42
19/7/22 二		彌 7:14-15, 18-20 詩 85:1-7 太 12:46-末

日期	主日 / 聖日	經課
20/7/22 三		耶 1:1, 4-10 詩 70 太 13:1-9
21/7/22 四		耶 2:1-3, 7-8, 12-13 詩 36:5-10 太 13:10-17
22/7/22 五	聖抹大拉馬利亞日	聖抹大拉馬利亞日經課 歌 3:1-4 詩 42:1-8 林後 5:14-17 約 20:1-2, 11-18 周日經課 耶 3:14-17 詩 23 (或) 耶 31:10-13 太 13:18-23
23/7/22 六		耶 7:1-11 詩 84:1-7 太 13:24-30
24/7/22 日	聖靈降臨期第七主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 何 1:2-10 詩 85 西 2:6-15, (16-19) 路 11:1-13 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 創 18:20-32 詩 138 西 2:6-15, (16-19) 路 11:1-13

日期	主日 / 聖日	經課
25/7/22 一	使徒聖雅各日	使徒聖雅各日經課 徒 11:27-12:2 詩 126 林後 4:7-15 太 20:20-28 (或) 耶 45:1-5 詩 126 徒 11:27-12:2 太 20:20-28 周日經課 耶 13:1-11 詩 82 (或) 申 32:18-21 太 13:31-35
26/7/22 二	聖安妮及聖約雅敬日	聖安妮及聖約雅敬日經課 番 3:14-18 詩 127 羅 8:28-30 太 13:16-17 周日經課 耶 14:17-末 詩 79:8-末 太 13:36-43
27/7/22 三		耶 15:10, 16-末 詩 59:1-4 上, 16-末 太 13:44-46
28/7/22 四		耶 18:1-6 詩 146:1-6 太 13:47-53

日期	主日 / 聖日	經課
29/7/22 五	聖馬利亞, 聖馬大及聖拉撒路日	聖馬利亞, 聖馬大及聖拉撒路日經課 賽 25:6-9 詩 49:5-10, 16 來 2:10-15 約 12:1-8 周日經課 耶 26:1-9 詩 69:4-9 太 13:54-末
30/7/22 六		耶 26:11-16, 24 詩 69:13-18 太 14:1-12
31/7/22 日	聖靈降臨期第八主日 (羅耀拉的聖依納爵日應在7月31日, 因與主日重疊, 故在本年省略。)	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 何 11:1-11 詩 107:1-9, 43 西 3:1-11 路 12:13-21 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 傳 1:2, 12-14; 2:18-23 詩 49:1-12 西 3:1-11 路 12:13-21
1/8/22 一		耶 28 詩 119:89-96 太 14:13-21 / 14:22-末
2/8/22 二		耶 30:1-2, 12-15, 18-22 詩 102:15-20 太 14:22-末 / 15:1-2, 10-14
3/8/22 三		耶 31:1-7 詩 121 太 15:21-28

日期	主日 / 聖日	經課
4/8/22 四		耶 31:31-34 詩 51:10-17 太 16:13-23
5/8/22 五		鴻 2:1, 3; 3:1-3, 6-7 詩 137:1-6 (或) 申 32:35-36, 39, 41 太 16:24-28
6/8/22 六	基督易容顯光日	基督易容顯光日經課 但 7:9-10, 13-14 詩 97 彼後 1:16-19 路 9:28-36 周日經課 哈 1:12-2:4 詩 9:7-11 太 17:14-20
7/8/22 日	聖靈降臨期第九主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 賽 1:1, 10-20 詩 50:1-8, 22-23 來 11:1-3, 8-16 路 12:32-40 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 創 15:1-6 詩 33:12-22 來 11:1-3, 8-16 路 12:32-40
8/8/22 一	聖道明日	聖道明日經課 便西拉智訓 39:1-10 詩 25:4-10 林前 1:18-25 太 10:5-13

日期	主日 / 聖日	經課
8/8/22 一 (續)	聖道明日	周日經課 結 1:2-5, 24-末 詩 148:1-4, 12-13 太 17:22-末
9/8/22 二		結 2:8-3:4 詩 119:65-72 太 18:1-5, 10, 12-14
10/8/22 三	聖羅倫斯日	聖羅倫斯日經課 多比傳 4:5-11 詩 66:1, 11-14, 19-20 林後 9:6-10 太 6:19-24 周日經課 結 9:1-7; 10:18-末 詩 113 太 18:15-20
11/8/22 四	亞西西的聖嘉勒日	亞西西的聖嘉勒日經課 歌 8:6-7 詩 62:1-2, 5-8, 11 林後 4:6-10 約 15:4-10 周日經課 結 12:1-12 詩 78:58-64 太 18:21-19:1
12/8/22 五		結 16:1-15, 60-末 詩 118:14-18 (或) 賽 12:2-6 太 19:3-12
13/8/22 六		結 18:1-11 上, 13 下, 30, 32 詩 51:1-3, 14-16 太 19:13-15

日期	主日 / 聖日	經課
14/8/22 日	聖靈降臨期第十主日	<u>第一個選擇（半連讀式）</u> 賽 5:1-7 詩 80:1-2, 8-19 來 11:29-12:2 路 12:49-56 <u>第二個選擇（互補式）</u> 耶 23:23-29 詩 82 來 11:29-12:2 路 12:49-56
15/8/22 一		結 24:15-24 詩 78:1-8 太 19:16-22
16/8/22 二		結 28:1-10 詩 107:1-3, 39, 43 太 19:23-末
17/8/22 三		結 34:1-11 詩 23 太 20:1-16
18/8/22 四		結 36:23-28 詩 51:6-11 太 22:1-14
19/8/22 五		結 37:1-14 詩 107:1-8 太 22:34-40
20/8/22 六		結 43:1-7 詩 85:7-末 太 23:1-12

日期	主日 / 聖日	經課
21/8/22 日	聖靈降臨期第十一主日	<u>第一個選擇（半連讀式）</u> 耶 1:4-10 詩 71:1-6 來 12:18-29 路 13:10-17 <u>第二個選擇（互補式）</u> 賽 58:9 下-14 詩 103:1-8 來 12:18-29 路 13:10-17
22/8/22 一		帖後 1:1-5, 11-末 詩 39:1-8 太 23:13-22
23/8/22 二		帖後 2:1-3 上, 14-末 詩 98 太 23:23-26
24/8/22 三	聖巴多羅買日	聖巴多羅買日經課 賽 43:8-13 詩 145:1-7 徒 5:12-16 路 22:24-30 （或） 徒 5:12-16 詩 145:1-7 林前 4:9-15 路 22:24-30 周日經課 帖後 3:6-10, 16-末 詩 128 太 23:27-32
25/8/22 四		林前 1:1-9 詩 145:1-7 太 24:42-末

日期	主日 / 聖日	經課
26/8/22 五		林前 1:17-25 詩 33:6-12 太 25:1-13
27/8/22 六		林前 1:26-末 詩 33:12-15, 20-末 太 25:14-30
28/8/22 日	聖靈降臨期第十二主日 (希波的聖奧古斯丁日應在 8 月 28 日, 因與主日重疊, 故在本年省略。)	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 耶 2:4-13 詩 81:1, 10-16 來 13:1-8, 15-16 路 14:1, 7-14 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 便西拉智訓 10:12-18 (或) 箴 25:6-7 詩 112 來 13:1-8, 15-16 路 14:1, 7-14
29/8/22 一	施洗聖約翰殉道	施洗聖約翰殉道經課 耶 1:4-10 (或) 瑪 3:1-7 上 詩 11 來 11:32-12:2 太 14:1-12 周日經課 林前 2:1-5 詩 33:12-21 路 4:16-30
30/8/22 二		林前 2:10 下-末 詩 145:10-16 路 4:31-37
31/8/22 三		林前 3:1-9 詩 62 路 4:38-末

日期	主日 / 聖日	經課
1/9/22 四		林前 3:18-末 詩 24:1-6 路 5:1-11
2/9/22 五		林前 4:1-5 詩 37:3-8 路 5:33-末
3/9/22 六	大聖額我略日	大聖額我略日經課 便西拉智訓 47:8-11 詩 100 帖前 2:3-8 可 10:42-45 周日經課 林前 4:6-15 詩 145:17-末 路 6:1-5
4/9/22 日	聖靈降臨期第十三主日	<u>第一個選擇（半連讀式）</u> 耶 18:1-11 詩 139:1-6, 13-18 門 1-21 路 14:25-33 <u>第二個選擇（互補式）</u> 申 30:15-20 詩 1 門 1-21 路 14:25-33
5/9/22 一		林前 5:1-8 詩 5:5-9 上 路 6:6-11
6/9/22 二		林前 6:1-11 詩 149:1-5 路 6:12-19

日期	主日 / 聖日	經課
7/9/22 三		林前 7:25-31 詩 45:11-末 路 6:20-26
8/9/22 四	童貞女聖馬利亞日	童貞女聖馬利亞日經課 賽 61:10-11 (或) 啟 11:19-12:6, 10 詩 45:10-17 加 4:4-7 路 1:46-55 周日經課 林前 8:1-7, 11-末 詩 139:1-10 路 6:27-38
9/9/22 五		林前 9:16-19, 22-末 詩 84:1-7 路 6:39-42
10/9/22 六		林前 10:14-22 詩 116:12-末 路 6:43-末
11/9/22 日	聖靈降臨期第十四主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 耶 4:11-12, 22-28 詩 14 提前 1:12-17 路 15:1-10 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 出 32:7-14 詩 51:1-10 提前 1:12-17 路 15:1-10
12/9/22 一		林前 11:17-26, 33 詩 40:6-10 路 7:1-10

日期	主日 / 聖日	經課
13/9/22 二	金口聖約翰日	金口聖約翰日經課 耶 1:4-10 詩 101:1-3, 6 弗 3:8-12 太 5:13-19 周日經課 林前 12:12-14, 27-末 詩 100 路 7:11-17
14/9/22 三	聖十架日	聖十架日經課 民 21:4 下-9 詩 98:1-5 / 78:1-2, 34-38 林前 1:18-24 約 3:13-17 周日經課 林前 12:31 下-13:13 詩 33:1-12 路 7:31-35
15/9/22 四		林前 15:1-11 詩 118:1-2, 17-20 路 7:36-末
16/9/22 五		林前 15:12-20 詩 17:1-8 路 8:1-3
17/9/22 六		林前 15:35-37, 42-49 詩 30:1-5 路 8:4-15
18/9/22 日	聖靈降臨期第十五主日	<u>第一個選擇（半連讀式）</u> 耶 8:18-9:1 詩 79:1-9 提前 2:1-7 路 16:1-13

日期	主日 / 聖日	經課
18/9/22 日 (續)	聖靈降臨期第十五主日	第二個選擇 (互補式) 摩 8:4-7 詩 113 提前 2:1-7 路 16:1-13
19/9/22 一		箴 3:27-34 詩 15 路 8:16-18
20/9/22 二		箴 21:1-6, 10-13 詩 119:1-8 路 8:19-21
21/9/22 三	聖馬太日	聖馬太日經課 箴 3:13-18 詩 119:65-72 林後 4:1-6 太 9:9-13 周日經課 箴 30:5-9 詩 119:105-112 路 9:1-6
22/9/22 四		傳 1:2-11 詩 90:1-6 路 9:7-9
23/9/22 五		傳 3:1-11 詩 144:1-4 路 9:18-22
24/9/22 六		傳 11:9-12:8 詩 90:1-2, 12-末 路 9:43 下-45

日期	主日 / 聖日	經課
25/9/22 日	聖靈降臨期第十六主日	<p><u>第一個選擇（半連讀式）</u> 耶 32:1-3 上, 6-15 詩 91:1-6, 14-16 提前 6:6-19 路 16:19-31</p> <p><u>第二個選擇（互補式）</u> 摩 6:1 上, 4-7 詩 146 提前 6:6-19 路 16:19-31</p>
26/9/22 一		伯 1:6-末 詩 17:1-11 路 9:46-50
27/9/22 二		伯 3:1-3, 11-17, 20-23 詩 88:12-17 路 9:51-56
28/9/22 三		伯 9:1-12, 14-16 詩 88:1-5, 9 下 路 9:57-末
29/9/22 四	聖米迦勒與諸天使日	聖米迦勒與諸天使日經課 啟 12:7-12 詩 103:19-22 來 1:5-14 約 1:47-51 （或） 創 28:10-17 詩 103:19-22 啟 12:7-12 約 1:47-51 周日經課 伯 19:21-27 上 詩 27:10-13 路 10:1-12

日期	主日 / 聖日	經課
30/9/22 五	聖耶柔米日	聖耶柔米日經課 提後 3:14-17 詩 119:9-14 太 13:47-52 周日經課 伯 38:1, 12-21; 40:3-5 詩 139:7-12 路 10:13-16
1/10/22 六		伯 42:1-3, 6, 12-末 詩 119:169-末 路 10:17-24
2/10/22 日	聖靈降臨期第十七主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 哀 1:1-6 哀 3:19-26 (或) 詩 137 提後 1:1-14 路 17:5-10 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 哈 1:1-4; 2:1-4 詩 37:1-9 提後 1:1-14 路 17:5-10
3/10/22 一		加 1:6-12 詩 111:1-6 路 10:25-37
4/10/22 二	亞西西的聖方濟日	亞西西的聖方濟日經課 彌 6:6-8 詩 100 加 6:14-18 路 12:22-34

日期	主日 / 聖日	經課
4/10/22 二 (續)	亞西西的聖方濟日	周日經課 加 1:13-末 詩 139:1-10 路 10:38-末
5/10/22 三		加 2:1-2, 7-14 詩 117 路 11:1-4
6/10/22 四		加 3:1-5 以色列頌 (路 1:68-79) 路 11:5-13
7/10/22 五		加 3:7-14 詩 111:4-末 路 11:15-26
8/10/22 六		加 3:22-末 詩 105:1-7 路 11:27-28
9/10/22 日	聖靈降臨期第十八主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 耶 29:1, 4-7 詩 66:1-12 提後 2:8-15 路 17:11-19 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 王下 5:1-3, 7-15 詩 111 提後 2:8-15 路 17:11-19
10/10/22 一		加 4:21-24, 26-27, 31; 5:1 詩 113 路 11:29-32
11/10/22 二		加 5:1-6 詩 119:41-48 路 11:37-41

日期	主日 / 聖日	經課
12/10/22 三		加 5:18-末 詩 1 路 11:42-46
13/10/22 四		弗 1:1-10 詩 98:1-3 路 11:47-末
14/10/22 五		弗 1:11-14 詩 33:1-6, 12 路 12:1-7
15/10/22 六		弗 1:15-末 詩 8 路 12:8-12
16/10/22 日	聖靈降臨期第十九主日	<u>第一個選擇（半連讀式）</u> 耶 31:27-34 詩 119:97-104 提後 3:14-4:5 路 18:1-8 <u>第二個選擇（互補式）</u> 創 32:22-31 詩 121 提後 3:14-4:5 路 18:1-8
17/10/22 一		弗 2:1-10 詩 100 路 12:13-21
18/10/22 二	聖路加日	聖路加日經課 賽 35:3-6（或）徒 16:6-12 上 詩 147:1-7 提後 4:5-17 路 10:1-9

日期	主日 / 聖日	經課
18/10/22 二 (續)	聖路加日	周日經課 弗 2:12-末 詩 85:7-末 路 12:35-38
19/10/22 三		弗 3:2-12 詩 98 路 12:39-48
20/10/22 四		弗 3:14-末 詩 33:1-6 路 12:49-53
21/10/22 五		弗 4:1-6 詩 24:1-6 路 12:54-末
22/10/22 六		弗 4:7-16 詩 122 路 13:1-9
23/10/22 日	聖靈降臨期第二十主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 珥 2:23-32 詩 65 提後 4:6-8, 16-18 路 18:9-14 <u>第二個選擇 (互補式)</u> 便 35:12-17 (或) 耶 14:7-10, 19-22 詩 84:1-7 提後 4:6-8, 16-18 路 18:9-14
24/10/22 一		弗 4:32-5:8 詩 1 路 13:10-17
25/10/22 二		弗 5:21-末 詩 128 路 13:18-21

日期	主日 / 聖日	經課
26/10/22 三		弗 6:1-9 詩 145:10-19 路 13:22-30
27/10/22 四		弗 6:10-20 詩 144:1-2, 9-11 上 路 13:31-末
28/10/22 五	聖西門與聖猶大日	聖西門與聖猶大日經課 賽 28:14-16 詩 119:89-96 弗 2:19-22 約 15:17-27 周日經課 腓 1:1-11 詩 111 路 14:1-6
29/10/22 六		腓 1:18-26 詩 42:1-6 上 路 14:1, 7-11
30/10/22 日	聖靈降臨期第廿一主日	<u>第一個選擇（半連讀式）</u> 哈 1:1-4; 2:1-4 詩 119:137-144 帖後 1:1-4, 11-12 路 19:1-10 <u>第二個選擇（互補式）</u> 賽 1:10-18 詩 32:1-7 帖後 1:1-4, 11-12 路 19:1-10
31/10/22 一		腓 2:1-4 詩 131 路 14:12-14

日期	主日 / 聖日	經課
1/11/22 二	諸聖日	諸聖日經課 但 7:1-3, 15-18 詩 149 弗 1:11-23 路 6:20-31 周日經課 腓 2:5-11 詩 22:22-27 路 14:15-24
2/11/22 三	諸靈日	諸靈日經課 哀 3:17-26, 31-33 (或) 所羅門智訓 3:1-9 詩 23 / 27:1-5, 13-14 羅 5:5-11 (或) 彼前 1:3-9 約 5:19-25 / 6:37-40 周日經課 腓 2:12-18 詩 27:1-4 路 14:25-33
3/11/22 四		腓 3:3-8 上 詩 105:1-7 路 15:1-10
4/11/22 五		腓 3:17-4:1 詩 122 路 16:1-8
5/11/22 六		腓 4:10-19 詩 112 路 16:9-15
6/11/22 日	聖靈降臨期第廿二主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 該 1:15 下-2:9 詩 145:1-5, 17-21 / 98 帖後 2:1-5, 13-17 路 20:27-38

日期	主日 / 聖日	經課
6/11/22 日 (續)	聖靈降臨期第廿二主日	<u>第二個選擇 (互補式)</u> 伯 19:23-27 上 詩 17:1-9 帖後 2:1-5, 13-17 路 20:27-38
7/11/22 一		多 1:1-9 詩 24:1-6 路 17:1-6
8/11/22 二		多 2:1-8, 11-14 詩 37:3-5, 29-31 路 17:7-10
9/11/22 三		多 3:1-7 詩 23 路 17:11-19
10/11/22 四		門 7-20 詩 146:5-末 路 17:20-25
11/11/22 五		約貳 4-9 詩 119:1-8 路 17:26-末
12/11/22 六		約叁 5-8 詩 112 路 18:1-8
13/11/22 日	聖靈降臨期第廿三主日	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 賽 65:17-25 賽 12 帖後 3:6-13 路 21:5-19

日期	主日 / 聖日	經課
13/11/22 日 (續)	聖靈降臨期第廿三主日	<u>第二個選擇 (互補式)</u> 瑪 4:1-2 上 詩 98 帖後 3:6-13 路 21:5-19
14/11/22 一		啟 1:1-4; 2:1-5 詩 1 路 18:35-末
15/11/22 二		啟 3:1-6, 14-末 詩 15 路 19:1-10
16/11/22 三		啟 4 詩 150 路 19:11-28
17/11/22 四		啟 5:1-10 詩 149:1-5 路 19:41-44
18/11/22 五		啟 10:8-末 詩 119:65-72 路 19:45-末
19/11/22 六		啟 11:4-12 詩 144:1-9 路 20:27-40
20/11/22 日	基督君王日 (將臨前主日)	<u>第一個選擇 (半連讀式)</u> 耶 23:1-6 以色列頌 (路 1:68-79) 西 1:11-20 路 23:33-43

日期	主日 / 聖日	經課
20/11/22 日 (續)	基督君王日 (將臨前主日)	第二個選擇 (互補式) 耶 23:1-6 詩 46 西 1:11-20 路 23:33-43
21/11/22 一		啟 14:1-5 詩 24:1-6 路 21:1-4
22/11/22 二	聖西西利亞日	聖西西利亞日經課 何 2:14-15, 19-20 詩 45:10-11, 13-17 太 25:1-13 周日經課 啟 14:14-19 詩 96 路 21:5-11
23/11/22 三		啟 15:1-4 詩 98 路 21:12-19
24/11/22 四		啟 18:1-2, 21-23; 19:1-3, 9 詩 100 路 21:20-28
25/11/22 五	聖傑靈日	聖傑靈日經課 羅 8:35-39 詩 31:1-5 約 12:24-26 周日經課 啟 20:1-4, 11-21:2 詩 84:1-7 路 21:29-33

日期	主日 / 聖日	經課
26/11/22 六		啟 22:1-7 詩 95:1-7 上 路 21:34-36
由 2022 年 11 月 27 日至 2023 年 12 月 2 日為 禮儀年（主日）甲年 （周日）1 年		
27/11/22 日	將臨期第一主日	賽 2:1-5 詩 122 羅 13:11-14 太 24:36-44
28/11/22 一		賽 4:2-末 詩 122 太 8:5-11
29/11/22 二		賽 11:1-10 詩 72:1-4, 18-19 路 10:21-24
30/11/22 三	聖安德烈日	聖安德烈日經課 賽 52:7-10 詩 19:1-6 羅 10:12-18 太 4:18-22 周日經課 賽 25:6-10 上 詩 23 太 15:29-37
1/12/22 四		賽 26:1-6 詩 118:18-27 上 太 7:21, 24-27
2/12/22 五		賽 29:17-末 詩 27:1-4 上, 13-14 太 9:27-31

日期	主日 / 聖日	經課
3/12/22 六	聖方濟·沙勿略日	聖方濟·沙勿略日經課 林前 9:16-19, 22-23 詩 117 可 16:15-20 周日經課 賽 30:19-21, 23-26 詩 146:5-9 太 9:35-10:1, 6-8
4/12/22 日	將臨期第二主日	賽 11:1-10 詩 72:1-7, 18-19 羅 15:4-13 太 3:1-12
5/12/22 一	亞歷山大的聖紀文日	亞歷山大的聖紀文日經課 林前 2:9-16 詩 19:1-4, 7-10 約 16:12-15 周日經課 賽 35 詩 85:7-末 路 5:17-26
6/12/22 二	聖尼哥拉日	聖尼哥拉日經課 賽 61:1-3 詩 68:1-2 上, 4-7, 10 提前 6:6-11 可 10:13-16 周日經課 賽 40:1-11 詩 96:1, 10-末 太 18:12-14

日期	主日 / 聖日	經課
7/12/22 三	聖安博日	聖安博日經課 賽 41:9 下-13 詩 20:1-6 林後 5:16-21 路 22:24-30 周日經課 賽 40:25-末 詩 103:8-13 太 11:28-末
8/12/22 四		賽 41:13-20 詩 145:1, 8-13 上 太 11:11-15
9/12/22 五		賽 48:17-19 詩 1 太 11:16-19
10/12/22 六		便西拉智訓 48:1-4, 9-11 (或) 王下 2:9-12 詩 80:1-3, 17-18 太 17:10-13
11/12/22 日	將臨期第三主日	賽 35:1-10 詩 146:5-10 / 尊主頌 (路 1:46 下-55) 雅 5:7-10 太 11:2-11
12/12/22 一		民 24:2-7, 15-17 詩 25:4-9 太 21:23-27
13/12/22 二		番 3:1-2, 9-13 詩 34:1-6, 21-22 太 21:28-32
14/12/22 三		賽 45:6 下-8, 18, 21 下-末 詩 85:7-末 路 7:18 下-23

日期	主日 / 聖日	經課
15/12/22 四		賽 54:1-10 詩 30:1-5, 11-末 路 7:24-30
16/12/22 五		賽 56:1-3 上, 6-8 詩 67 約 5:33-36
17/12/22 六		創 49:2, 8-10 詩 72:1-5, 18-19 太 1:1-17
18/12/22 日	將臨期第四主日	賽 7:10-16 詩 80:1-7, 17-19 羅 1:1-7 太 1:18-25
19/12/22 一		士 13:2-7, 24-末 詩 71:3-8 路 1:5-25
20/12/22 二		賽 7:10-14 詩 24:1-6 路 1:26-38
21/12/22 三		番 3:14-18 詩 33:1-4, 11-12, 20-末 路 1:39-45
22/12/22 四		撒上 1:24-末 詩 113 路 1:46-56
23/12/22 五		瑪 3:1-4; 4:5-末 詩 25:4-10 路 1:57-66
24/12/22 六	聖誕前夕	撒下 7:1-5, 8-11, 16 詩 89:2, 19-27 徒 13:16-26 路 1:67-79

日期	主日 / 聖日	經課
25/12/22 日	救主聖誕日	<p>(子夜)</p> <p>賽 9:2-7 詩 96 多 2:11-14 路 2:1-14, (15-20)</p> <p>(清晨)</p> <p>賽 62:6-12 詩 97 多 3:4-7 路 2:(1-7), 8-20</p> <p>(日間)</p> <p>賽 52:7-10 詩 98 來 1:1-4, (5-12) 約 1:1-14</p>
26/12/22 一	聖士提反日	<p>聖士提反日經課</p> <p>代下 24:20-22 詩 119:161-168 徒 7:51-60 太 10:17-22</p> <p>(或)</p> <p>徒 7 : 51-60 詩 119:61-68 加 2:16 下-20 太 10:17-22</p>
27/12/22 二	使徒聖約翰日	<p>使徒聖約翰日經課</p> <p>出 33:7-11 上 詩 117 約壹 1 約 21:19 下-25</p>

日期	主日 / 聖日	經課
28/12/22 三	嬰孩被殺日	嬰孩被殺日經課 耶 31:15-17 詩 124 林前 1:26-29 太 2:13-18
29/12/22 四	聖多馬·貝克日	聖多馬·貝克日經課 便西拉智訓 51:1-8 詩 54:1-3, 6-7 來 13:10-16 太 10:28-33 周日經課 約壹 2:3-11 詩 96:1-4 路 2:22-35
30/12/22 五		約壹 2:12-17 詩 96:7-10 路 2:36-40
31/12/22 六		約壹 2:18-21 詩 96:1, 11-末 約 1:1-18